

# כללי שימוש בבריכה (כללי הבית)

כללי שימוש בבריכה (כללי הבית)

הבריכות שלנו הן מרחב לשקט, להתחדשות ולמודעות. את המסמכים תקבל/י מראש באופן דיגיטלי; כיום הרחצה הראשון ימתינו עותקים מודפסים לחתימה – לאחר החתימה ניתן להתחיל מיד. הכניסה לבריכות מותרת רק עם ויתור אחריות חתום.

## 1) כבוד ופרטיות

בבריכות שלנו מתרחצים בעירום. למים מראה חלבי בשל קרבונטים והם מספקים הסתרת ראייה – אף אחד לא יראה, ואסור שיראה, אותך עירום/עירומה. כאשר את/ה יוצא/ת מן הבריכה או נכנס/ת חזרה. באותו רגע כל האורחים וצוותנו "Toilet", השתמש/י במלת הקוד מסיטים את מבטם בכבוד, כדי שתוכל/י לנוע בחופשיות וללא מבטים. הדבר חל גם עליך כשמישהו אחר משתמש במלת הקוד – אנא הסב/י מבטך בכבוד. צילום תמונות או וידאו אסורים בכל אזור הבריכות.

## 2) גבולות והתנהגות מכבדת

הצוות שלנו עשוי לסייע במחוות קטנות או בהכוונה קצרה לפי הצורך – לעולם לא מתוך כוונה פיזית או מינית. פלרטוט, חיזור בלתי רצוי או התנהגות לא מכבדת כלפי אורחים או צוות אסורים. במקרה של הפרה, ניאליץ להוציאך מן הריטריט ללא החזר ולבקשך לעזוב.

## 3) היערכות מראש

ביום שלפני הרחצה מומלץ לאכול מזון קל לעיכול (למשל פירות, ירקות) (כדי להקל על הגוף. נא להביא שני מגבות גדולות ויבשות לעיטוף. מכיוון שתעשה/י שימוש בשירותים מספר פעמים במהלך היום, המגבת תיעשה לחה עם הזמן; מגבת רעננה לאחר כ־שש שעות נוחה יותר. לפני הרחצה צלם/י תמונות משלך של הפנים, כפות הידיים, הגוף, וכן של פצעים/גירוי עור או פריחות אם קיימים – לשם השוואה ביום שלאחר מכן. בנוסף, רשום/רשמי את משקלך לפני הרחצה וביום שלמחרת.

## 4) שקט ומודעות

הבריכות הן מקום של שלוה פנימית. דבר/י בשקט ורק כשנחוץ. מכשירים אלקטרוניים (טלפונים, מחשבים ניידים, אוזניות) (חייבים להיות כבויים) לא מצב טיסה (ואסורים באזור הבריכה).

## 5) התנהגות במים

הנע/י את גופך ברוגע ובמודעות, כדי לא להפריע לתהליך שלך או של אחרים. אם אינך מרגיש/ה בטוב, צא/י מהבריכה באיטיות והודע/י לצוות אם נדרשת עזרה.

## 6) אופי וולנס וללא ייעוץ רפואי

בלבד. איננו נותנים הנחיות רפואיות, איננו מאבחנים ואיננו מחליפים (Wellness) ריטריט זה נועד לרווחה אישית. ביקור אצל רופא. איננו נותנים הבטחות לריפוי. ההחלטה להשתתף היא באחריותך הבלעדית.

## תזונה וחומרים 7)

המזון והמשקאות שאנו מספקים נועדו לתמוך בתהליך שלך. נא לא להביא מזון או משקאות פרטיים – אם יש משהו חשוב עבורך, אנא ידיע/י אותנו מראש. אלכוהול, ניקוטין וממריצים אחרים אסורים במהלך שהותך.

## התנהלות זהירה במתקנים ובחומרים 8)

יש לנהוג בזהירות במתקנים, בחומרים ובטבע כדי שכולם ייהנו מאווירה נעימה.

## ללא פרסום או הצעות 9)

ריטריט זה הוא מקום של רוגע ורווחה אישית. כדי לשמור על האווירה המיוחדת הזו, אנו מבקשים מכל המשתתפים שלא להציע הצעות פרטיות או עסקיות ושלא לפרסם שירותים או מוצרים במהלך שהותם. האורחים שלנו מגיעים כדי להתכנס פנימה ולהתמקד בעצמם – אנא כבד/י מרחב מוגן זה.

## רחצה נוספת (אופציונלי) 10)

בחלק מהמקרים אורחים מדווחים על גרד לאחר הרחצה. מניסיוננו, בעת היציאה מן הבריכה הנקבוביות נסגרות, וחומרים שנותרו בנקבוביות עלולים לעיתים לגרום לגרד. אין מדובר בייעוץ רפואי והוא אינו מחליף התייעצות עם רופא אפשרויות במקרה של גרד: להמתין עד שיעבור (לעיתים 1-3 ימים), (סאונה, מקלחת ארוכה או רחצה נוספת לפתיחת הנקבוביות מחדש. רחצה נוספת אורכת לרוב 2-4 שעות עד שהגרד חולף לחלוטין; לאחר מכן מפסיקים שוב את הרחצה. אנא עדכני/י אותנו בהקדם אם רחצה נוספת רלוונטית עבורך, כדי שנוכל להכין בריכה אם ניתן. רחצה נוספת כפופה לזמינות ונגבית מראש 1/4) ממחיר יומי.)

## תשלום, שינויים וביטולים 11)

התשלום תמיד מראש – עבור כל ימי הרחצה שהוזמנו או בבוקר כל יום רחצה במקרה של ביטול פחות מ-12 שעות לפני ההתחלה, או אם הבריכה כבר הוכנה, נגבה דמי טיפול בסך 500 באט תאילנדי (THB).

ימי רחצה שהחלו (כניסה למים) נחשבים כמולאים במלואם; לא יינתן החזר חלקי במקרה של הפסקה. חריגים במצב חירום רפואי לפי שיקול דעת המפעיל.

סעיף הוגנות: אם חל אצלך שינוי או שאינך מרגיש/ה כשיר/ה להמשיך, ניתן לבטל ימים שהוזמנו או שולמו מראש, או – THB. בכפוף לזמינות – לשנות מועד. רווחתך קודמת לכל. אם הבריכה כבר הוכנה, ייגבו רק דמי הטיפול בסך 500